

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2024

Mehrkampf - Kaiserslautern

Samstag - 14.09.

	1	5	4	19	17
	Männer 10-K	MJU20 10-K / 5-K	Männer 5-K	MJU18 10-K / 5-K	MJU16 9-K / 4-K
11:00	100	100	Weit 2	Hoch 1+2	Kugel
12:00	Weit 1	Weit 1	Speer		
12:30					Hoch 1+2
12:45			200		
13:00	Kugel	Kugel		100	
13:30					
14:00	Hoch 1	Hoch 1	Diskus	Kugel	100
14:15					
15:00				Weit 1+2	
15:30			1500		
16:00	400	400		400	Weit 1+2
16:30					
17:00					

Zeitplan



	3+2	7	10	8
	Frauen WJU20 7-K	WJU18 7-K / 4-K	W15 7-K / 4-K	W14 7-K / 4-K
11:00				
12:00	100m H	100m H	Kugel	
12:30				Kugel
12:45				
13:00			Weit 1	
13:30	Hoch 2	Hoch 2		100
14:00				
14:15			100	Weit
15:00		Kugel	Hoch 2	
15:30	Kugel			Hoch 1
16:00				
16:30	200	200		
17:00				

Sonntag - 15.09.

	1+2	6	4	10	27
	Männer MJU20 10-K	MJU18 10-K	MJU16 9-K	M13 3-K	M12 3-K
10:00	110H	110H		Ball 1	Weit 1+2
10:15			80m H		
10:30					
10:45					
11:00	Diskus	Diskus	Diskus	Weit 2	Ball 1+2
11:15					
11:30					
11:45	Stab	Stab	Stab		
12:00				75	75
13:00					
13:15					
13:30					
14:00	Speer	Speer	Speer		
15:00			1000		
15:15	1500	1500			
16:00					

	3	4	10	15	33
	Frauen WJU20 7-K	WJU18 7-K	WJU16 7-K	W13 3-K	W12 3-K
10:00					
10:15					
10:30			Speer		
10:45					
11:00	Weit 1	Weit 1			
11:15					
11:30					
11:45			80m H		
12:00	Speer	Speer		Ball 1	Weit 1+2
13:00				75	
13:15			800		
13:30	800	800			75
14:00				Weit 1+2	Ball 1+2
15:00					
15:15					
16:00					

	Langstrecke	
10:00		
10:15		
10:30	3000m (M14/M15)	10
10:45	3000m (U20/U18)	7
11:00	2000m (W14/W15)	10
11:15	2000m (WJU14)	9
11:30	2000m (MJU14)	8
11:45		
12:00		
13:00		
13:15		
13:30		
14:00		
15:00		
15:15		
16:00		

Der Zeitplan dient zu Orientierung. Änderungen während des Wettkampf beachten

Die Athleten werden gebeten **ca. 20 Minuten nach Beendigung** der vorherigen Disziplin sich an der Anlage der nächsten Disziplin zur Vorbereitung einzufinden, damit der Wettkampf zügig durchgeführt werden kann

Gerätekontrolle Samstag 10:15-10:45
 Sonntag 09:15-09:45
 An der Treppe zum Wettkampfbüro